






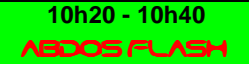























PLANNING DES COURS COLLECTIFS (à partir du 21 Mars 2016)

LUNDI 8h - 21h	MARDI 9h - 21h	MERCREDI 9h - 21h	JEUDI 9h - 21h	VENDREDI 9h - 21h	SAMEDI 9h - 13h30	DIMANCHE 9h - 12h
9h30 - 10h15 	9h30 - 10h30 		9h30 - 10h15 	9h30 - 10h15 	9h30 - 10h15 	9h30 - 10h15 
10h15 - 11h 			10h20 - 10h40 	10h15 - 11h 	10h30 - 11h15 	10h30 - 11h15 
			10h40 - 11h00 Stretching		11h15 - 11h30 Strech	11h15 - 11h30 Strech
12h20 - 13h10 	12h20 - 13h10 Body Barre		12h20 - 13h00 	12h20 - 13h10 	 DETENTE & SPORT 80, Rue Saint Désiré 39000 Lons-le-Saunier Tél. 03 84 47 62 90 E-mail : info@dsparc.fr	
15h00 - 15h30 		15h15 - 16h00 				
15h30 - 16h15 						
17h30 - 18h15 STEP TRAINING	17h30 - 18h15 	17h30 - 18h15 Body Barre	17h30 - 18h15 Swissball	17h30 - 18h15 		
18h15 - 19h00 	18h15 - 19h00 	18h30 - 19h15 Aéro Boxe	18h30 - 19h15 	18h30 - 19h15 		
19h00 - 20h00 	19h15 - 20h00 	19h15 - 20h00 	Power Fight	19h15 - 20h30 Self Fight		
Running	20h10 - 20h30 		19h20 - 19h40 			



 → REJOIGNEZ-NOUS sur Facebook